

FICHE D'INSCRIPTION

ECOLE DE FORMATION AU SHIATSU EQUIN

Agrée par le **Syndicat des Praticiens en Shiatsu Equin et Animalier**
et
Par la **Fédération Française de Shiatsu traditionnel**

Me contacter :

Mélanie Vigot
Kergouhir
56520 Guidel

Tel : 06-50-16-12-21

Mail : contact@melvigotshiatsu.com

Site : www.melvigotshiatsu.com

N° Siret de l'organisme : 514 880 756

Formatrice : Mélanie Vigot

Je suis heureuse de vous accueillir au sein de mon école, la formation se déroule :

- En équin :
A Ploemeur, dans le département du Morbihan, au centre équestre de Lann Er Roch.
- En humain :
A Guidel, dans le département du Morbihan, à 2 Kergouhir 56520 guidel.

La formation se déroule sur 3 cycles (3 années) à raison d'une rencontre de 2 jours (lundi/mardi) toutes les 4 à 8 semaines. Vous trouverez dans les pages suivantes le contenu complet, le coût, ainsi que les nouvelles propositions de dates pour suivre la formation.

La formation vous permet d'obtenir le « **Certificat de Praticien en Shiatsu Equin** ».

Cette formation demande d'être à l'aise avec les chevaux et de connaître les règles de sécurité autour de ceux-ci. Elle s'adresse aux personnes majeures, capables de gérer leurs émotions, c'est indispensable car nous travaillons avec des chevaux qui peuvent se montrer imprévisibles. Cela nécessite souvent un accompagnement personnel à réaliser en dehors de la formation.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION / OBJECTIFS

La formation sur 3 niveaux englobe :

- L'apprentissage complet d'un shiatsu de détente et relaxation pour le cheval.
- La notion d'hippologie et conformation du cheval.
- L'apprentissage complet d'un shiatsu de relaxation et détente pour le cavalier
- L'étude de la théorie des cinq éléments et autres grands principes énergétiques orientaux.
- L'approfondissement des techniques de travail pour un shiatsu énergétique précis.

Chaque année sera sanctionnée par un examen écrit et pratique, qui se déroulera sur le lieu de formation avec présentation d'études de cas pour les premières et deuxièmes années.

En fin de troisième année, votre examen final se passera à Lann Er Roch.

Vous obtiendrez votre « **Certificat de Praticien en Shiatsu Equin** » sous réserve d'avoir une moyenne générale de 14/20 et d'avoir restitué votre mémoire. Sans cela, votre certificat ne sera pas resitué.

Un examen en shiatsu humain en fin de troisième année viendra valider votre certificat familial de relaxation, équivalent à un premier cycle de formation humain.

L'école propose par la suite des supervisions.

MOYENS PEDAGOGIQUES MIS A DISPOSITION

Les cours sont complétés par de nombreux supports papier.

Le travail pratique se déroule sous contrôle de la formatrice au centre équestre de Lann Er Roch.

TRAVAIL SUR LES 3 CYCLES

Premier niveau équin :

- Hippologie et conformation du cheval.
- L'observation visuelle du cheval dans sa globalité : lecture énergétique du corps et notion d'équilibre énergétique.
- La position du praticien, son code de déontologie.
- Cheval Yin, cheval Yang : manifestations du yin et du yang chez l'animal.
- Les contres indications au shiatsu.
- L'observation visuelle.
- Protocole du shiatsu complet en relaxation et détente sur le cheval.
- Les Mako-Ho.
- Les bases du travail énergétique : théorie des cinq éléments, l'horloge circadienne.
- La circulation énergétique et méridiens dans le corps du cheval.
- Travail sur les études de cas.

Premier niveau humain :

- Apprentissage d'un shiatsu de relaxation complet pour le cavalier.

Deuxième niveau équin :

- Travail en énergétique orientale : les trajets des méridiens et leurs Tsubos particuliers, l'énergie, les trois foyers.
- La Moxibustion, application pratique pour le confort de l'animal.

- Les 8 régulateurs énergétiques (PAFA), les vaisseaux Merveilleux, leur application sur les différents déséquilibres.
- Le Yin et le Yang chez le cheval, les grands désordres.
- Les cinq éléments et leurs implications comportementales.
- Travail des zones de confort sur la tête et le corps, locales et référées.
- Les points de saison : approche et réflexion du travail en saison en relation avec les plénitudes énergétiques.
- Les PEN ou « gâchettes »
- Les 8 principes.
- Techniques de dispersion et tonification énergétique.
- Les phasiques.
- Les méridiens croisés, nouveau couplage des méridiens.
- Etirements de confort pour le bien être de l'animal et stimulation des énergies.
- Travail sur les études de cas.

Deuxième niveau humain :

- Le DO-IN - Les Mako-Ho

Troisième niveau équin :

- L'origine des déséquilibres : déséquilibres endogènes et exogènes.
- Les SHU dorsaux, les MU.
- Gestion des déséquilibres énergétiques.
- Travail sur les cas spéciaux.
- Les entités viscérales : déséquilibres énergétiques et expression comportemental chez l'animal.
- Complément sur les Vaisseaux Merveilleux.
- Complément sur les viscères Yin et Yang, pour aller plus loin.
- Les climats, les grands méridiens, couplages associés aux différents déséquilibres.
- Les méridiens de substitution.
- L'avvers et le revers.
- Les énergies Yong et Wei.
- La relation Kio/Jitsu
- Les zones les plus importantes : Luo, grande réunion, source...
- Les pouls orientaux et l'énergie.
- Mémoire de fin d'étude : thème au choix du stagiaire.

Troisième niveau humain :

- Approfondissement du shiatsu, le Shiatsu assis.

INSCRIPTION

Veillez nous confirmer votre inscription par retour de courrier à l'aide de la fiche jointe.

Votre engagement est de 100 euros et vous sera restitué pour tout désengagement un mois avant le début de la formation. Sinon ces frais d'inscription sont encaissés un mois avant le début de la formation.

Il me serait agréable d'être prévenue bien à l'avance au cas où vous renonceriez à débiter la formation.

Les modalités de paiement pourraient être :

- Soit par 2 jours de travail :
Lors de la première journée vous serez tenu de fournir le nombre de chèques restants et correspondants au nombre de rencontres du cycle suivi, qui seront encaissés au rythme des sessions :
 - 7 chèques de 255 euros
 - 8 chèques de 255 euros
 - 7 chèques de 255 euros
- Soit la moitié de la formation en 2 chèques pour chaque cycle.
- Soit la totalité du cycle chaque année.

Sachant que vous vous engagez pour un seul cycle à chaque fois et que votre présence est obligatoire à chaque cours pour valider votre examen, sauf cas d'exception.

Toute année commencée est due dans sa totalité et non remboursable.

Les inscriptions se font par ordre d'arrivée de votre courrier.

Le nombre de stagiaires est limité à 6 dans chaque groupe (8 exceptionnellement).

Bulletin à remplir pour votre inscription à la formation, à renvoyer à :

Mélanie Vigot
2 Kergouhir
56520 Guidel

Nom.....Prénom.....

Date de naissance.....à.....

Adresse.....

Téléphone.....

Téléphone en cas d'urgence.....

E-Mail.....

Je m'inscris à la formation débutant (mois).....20.....

Votre inscription vous sera confirmée par retour de courrier, suivant les places disponibles.

☐

J'accepte les modalités de la formation.

Je joins un chèque de 100 euros à titre de réservation.

« bon pour accord »

à.....Le.....

Signature